

GINNASTICA AL PARCO

Gruppo Sportivo
Riale

**DAL 10 GIUGNO FINO A FINE MESE,
VIENI A PROVARE!**

LUNEDÌ

Passeggiata soft alternata
ad esercizi a corpo libero
con Valentina.
Servirà bottiglia d'acqua!

MARTEDÌ

Passeggiata e
stretching con Luca.
Serviranno acqua e un
po' di fiato!

VENERDÌ

Ginnastica
dolce/posturale con
Carlotta.
Serviranno acqua e
materassino!

Ritrovo presso il parcheggio di via Alfieri, Zola Predosa,
ore 9:30.

Costo: 15€

(piu' tesseramento associativo 2024/2025 per i nuovi iscritti,
valido fino al 31 agosto 2025)

Obbligatorio il certificato medico

**ORARI SEGRETERIA DAL 1 GIUGNO
PALAZZOLA**

VIALE DELLO SPORT 2, ZOLA PREDOSA

PER INFO

CARLOTTA: 320 0770211

LUCA: 334 9589202

LUN 8.00 - 10.00 E. 16.00 - 18.30

MER 16.00 - 18.30

GIO 8.00 - 10.00