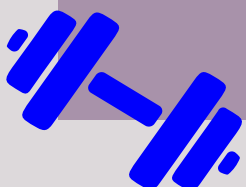




LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13.00 - 13.50 PILATES SARA T			13.00 - 13.50 PILATES SARA T	
			14.20 - 15.10 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA SARA T	
18.10 - 19.00 POSTURALE CARLOTTA	18.15 - 19.05 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA SARA R		18.20 - 19.10 TOTAL BODY MONIQUE	18.30 - 19.20 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA SARA R
19.00 - 19.50 FIT AND GO DANCE METODO ZUMBA MARTINA	19.10 - 20.00 PILATES SARA T	19.30 - 20.20 PILATES SARA T	19.10 - 20.00 HATHA YOGA VITO	
	20.00 - 20.50 STRETCHING E TONO SARA T		20.10 - 21.00 STRONG GIAMPI	19.30 - 20.20 PILATES VALENTINA

- giorni e orari potrebbero subire variazioni, in base al numero dei partecipanti
- sarà possibile fare una LEZIONE DI PROVA, previo il pagamento della tessera associativa
- Per poter partecipare ai corsi è necessario il CERTIFICATO MEDICO DI BASE, da presentare in segreteria all'atto dell'iscrizione
- tutti i corsi presenti nella tabella si svolgeranno nella palestra parrocchiale della chiesa San Tommaso, via Tasso 15 Zola Predosa (saletta secondo piano)



INFO E COSTI :

TARIFFE

1 LEZIONE	11 EURO	12 LEZIONI	102 EURO
5 LEZIONI	50 EURO	16 LEZIONI	128 EURO
8 LEZIONI	76 EURO	20 LEZIONI	150 EURO
10 LEZIONI	90 EURO	32 LEZIONI	208 EURO

ILLIMITATO 4 MESI (OTTOBRE/GENNAIO FEBBRAIO MAGGIO)
280 EURO

ILLIMITATO 8 MESI OTTOBRE/MAGGIO 525 EURO

SEGRETERIA:

Email:
palestra@gsriale.it

Palazola G.Venturi:
051/752455

Facebook:
Gruppo sportivo Riale

**ISCRIZIONI APERTE
DAL
16 SETTEMBRE**

NOVITA':

PRENOTA UN APPUNTAMENTO IN SEGRETERIA PER L'ISCRIZIONE:



ISTRUZIONI:

- 1) INQUADRA IL QR CODE O VAI SUL SITO UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
 - 2) SELEZIONA IN FONDO AL SITO "CLICCA QUI", SOTTO LA VOCE CONTATTI.
 - 3) SELEZIONA " PRENOTA UN APPUNTAMENTO E SCEGLI L'OZIONE GRUPPO SPORTIVO RIALE
 - 4) SELEZIONA "CONTINUA" E SCEGLI L'OPZIONE DI APPUNTAMENTO CHE PREFERISCI
- (SI INFORMA CHE LA SEGRETERIA E' CHIUSA IL MERCOLEDI')