

I NOSTRI CORSI PER IL BENESSERE



CENTRO SOCIALE I. ALPI

(via Matilde di Canossa 3, Ponte Ronca)

MARTEDI' - VENERDI'

9.00 - 9.50 G.POSTURALE

10.00 - 10.50 G DOLCE

PALAZOLA G. VENTURI

(viale dello sport 2, Zola Predosa)

LUNEDI' - GIOVEDI'

9.00 - 9.50 G.DOLCE 1

10.00 - 10.50 G DOLCE

11.00 - 11.50 G PILATES*

*Il corso di pilates verrà svolto il lunedì al Palazola
e il giovedì a San Tommaso

PALESTRA SAN TOMASO

(via Tasso 15 Zola Predosa)

MARTEDI' - GIOVEDI'

9.00 - 9.50 G.DOLCE 1

10.00 - 10.50 G. POSTURALE

11.00 - 11.50 G.MIX

MERCOLEDI' - VENERDI'

10.00 - 10.50 G.POSTURALE

11.00 - 11.50 G DOLCE (solo mercoledì)

CENTRO SOCIALE G. FALCONE

(via Tosarelli, Riale)

MARTEDI' - GIOVEDI'

9.20 - 10.10 G.DOLCE

10.15 - 11.05 G.DOLCE

11.10 - 12.00 G POSTURALE

INFO E COSTI :

TARIFE QUADRIMESTRALI

MONOSETTIMANALE UNDER 70	BISETTIMANALE UNDER 70	MONOSETTIMANALE OVER 70	BISETTIMANALE OVER 70
130	155	95	130

- Per poter accedere ai corsi o effettuare una prova , sarà necessario il pagamento della tessera associativa 2024/25
- è necessario inoltre, essere in possesso del certificato medico di base
- all'atto dell'iscrizione
- per info: palestra@gsriale.it oppure 3391861071 (solo whatsapp)

NOVITA':

PRENOTA UN APPUNTAMENTO IN SEGRETERIA PER L'ISCRIZIONE:



ISTRUZIONI:

- 1) INQUADRA IL QR CODE O VAI SUL SITO UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
 - 2) SELEZIONA IN FONDO AL SITO "CLICCA QUI", SOTTO LA VOCE CONTATTI.
 - 3) SELEZIONA " PRENOTA UN APPUNTAMENTO E SCEGLI L'OZIONE GRUPPO SPORTIVO RIALE
 - 4) SELEZIONA "CONTINUA" E SCEGLI L'OPZIONE DI APPUNTAMENTO CHE PREFERISCI
- (SI INFORMA CHE LA SEGRETERIA E' CHIUSA IL MERCOLEDI')

SEGRETERIA:

Email:
palestra@gsriale.it

Palazola G.Venturi:
051/752455

Facebook:
Gruppo sportivo Riale

**ISCRIZIONI APERTE
DAL
16 SETTEMBRE**